# Stomihantering, omvårdnadsplan

**Omv. diagnos**

Stomihantering - potential för förbättrad egenvård

**Definition**: *ett sätt att utföra egenvårdsaktiviteter som underlättar att tillgodose hälsorelaterade mål och som kan stärkas ytterligare* (1)

**Omv. mål**

Att självständigt kunna hantera sin stomi vid utskrivning

**Omv. Åtgärder**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aktivitet** | **Förklaring/Anvisning** | **Typ och yrkersgrupp** |
| **Information/undervisning:** | Informera patienten om planen ”stomihantering” och dess åtgärder (2)(4). | Engångs  Ssk |
|  | Informera om allmänna riktlinjer kring kosten (2)(4). | Engångs  Ssk |
| **Recept/hjälpmedelskort:** | för stomimaterial. Kontroll att det är utfört (5). | Engångs  Ssk |
| **Samordning:** | Kontroll att uppföljande återbesök till stomisjuksköterska är bokat inför utskrivning (5). | Engångs  Ssk |
| **Träning omvårdnad:** | Patient tränar tömning av STOMIPÅSE. Använd stominecessär (3)(4). | Dagligen 2 g Usk  08 - 20 |
|  | Patient tränar byte av STOMIBANDAGE. Använd stominecessär (3)(4). | Dagligen 2 g Usk  08 - 20 |
| **Stomiåtgärd:** | PREOP stomiträning med hjälp av stomi-kit (3)(4). | Engångs  Usk |
| **Utvärdering:** | Under vårdtiden; Utvärdera planen ”stomihantering” var tredje dag. | Dagsschema 3e dag  Ssk |
|  | Vid utskrivning; Utvärdera planen ”stomihantering” i samband med utskrivning. Sätt ut planen | Kontinuerlig  Ssk |

**Referenser:**

(1) NANDA International (2011*) Omvårdnadsdiagnoser enligt NANDA – definitioner och klassifikationer 2009-2011*, Studentlitteratur, Lund

(2) Socialstyrelsen (2011) *Din skyldighet att informera och göra patienten delaktig,* Socialstyrelsen

(3) Nationellt Vårdprogram (2008) Kolorektalcancer – Stockholm/Gotland

(4) Vårdhandboken (2012) Stomi före och efter operation

(5) Coloplast AB (2008) *Stomiakademin,* tredje upplagan

(6) Orem D E. (2011) *Nursing concepts of practice.* Canada